

## Familia:

En esta época de quedarnos en casa, las familias podemos aprovechar el tiempo para enseñarles a nuestros hijos e hijas a:

- ir al baño sin ayuda;
- lavarse las manos regularmente y el modo correcto de hacerlo.

Hablemos con ellos y ellas que es ir al jardín, que van a hacer los niños y las niñas allí, que van a jugar con otros amiguitos, van a bailar, cantar y a aprender un montón de cosas nuevas junto a otros compañeros y compañeras además de sus maestras.

¡Les comparto este link para que puedan leerlo en casa sobre la adaptación a Sala de 4 años o Kinder 4!

<http://opinionsur.org.ar/joven/%C2%A1mi-hijo-empieza-el-jardin-de-infantes-la-adaptacion-a-la-escuela-inicial/>

Disfrutemos de este tiempo en casa para:

- buscar diferentes videos en You Tube para bailar y cantar juntos (por ejemplo Canticuenticos o similares),
- leerles cuentos,
- armar rompecabezas,
- jugar con plastilina o algún tipo de masa hecha en casa  
<https://www.youtube.com/watch?v=J8ult3Ylulg> (tutorial masa de sal),
- trozar papeles con las manos (por ejemplo papel de diarios viejos que hay en casa guardados),
- dibujar o pintar algún dibujo, algún poster con temperas,
- hacer sombras chinescas,
- cocinar,
- juegos dramáticos,
- juegos de memoria, lotería o recorridos,
- disfrazarse,
- imitar animales y sus sonidos,
- hacer burbujas,
- o cualquier actividad que se les ocurra para que los niños y las niñas pasen este tiempo de la mejor manera posible.