



Clase virtual para 2do ciclo

Actividades complementarias: Música /Educación Física

¡Hola chicos! Acá les dejamos unas actividades para que se diviertan en casa.



1er actividad

Reforzando las actividades anteriormente trabajadas, ver el siguiente video.

[//www.youtube.com/watch?v=qii3fjoYK_g](http://www.youtube.com/watch?v=qii3fjoYK_g)

El mismo contiene una parte lenta donde vamos a trabajar el pulso y una parte rápida donde vamos a desarrollar una habilidad motriz básica de educación física.

Dentro del ritmo lento vamos a marcar el pulso con el pie derecho, izquierdo o aplausos (Podemos alternarlos para darle más dinámica). Y durante la parte rápida vamos a correr, saltar con una o 2 piernas o desplazarnos de modo lateral (podemos también alternar o combinar los mismos)

(Podemos volver a repetir las veces que sea necesario)



2da actividad

Trabajar los diferentes desplazamientos (Educación Física) tempo, ritmo y coordinación (Música)

Podemos marcar con tiza o con cinta un reloj que nos permita tener mayor guía sobre lo que vamos a trabajar (opcional) poner play y presta mucha atención

<https://www.youtube.com/watch?v=Ewqq-3xJFdI>

¡Practiquen en casa, nos vemos pronto para seguir aprendiendo y divirtiéndonos juntos en clase!

PD. Los extrañamos Profes Samuel, Lourdes y Pablo.

