



## Clase Virtual 2do Ciclo

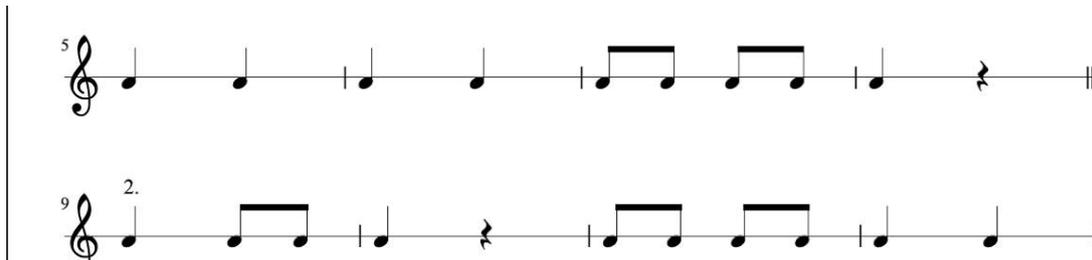
*Hola chicos, el Profe de música Samuel y los profes de Educación física Lourdes y Pablo hemos estado trabajando en algunas entretenidas actividades para hacer solos o con la familia. ¡Disfruten!*

### Actividades

1. Mientras vemos el siguiente video sobre **Ritmica Musical**, realizamos **Movimientos Articulares** (comenzando por mover tobillos, rodillas, cadera, hombros y muñecas). ¡Recuerden los movimientos que practicamos todas las clases!

<https://www.youtube.com/watch?v=-QMSAlfQP54>

2. Observa la siguiente secuencia rítmica y lleva a cabo las acciones que te pedimos con cada figura:



- **Negra** (Saltar en el lugar o hacia adelante será el pulso)
- **Corchea** (desplazarse hacia adelante o de costado sera el pulso)
- **Silencio de negra** (Agacharse y tocar el piso sera el pulso)

*¿Estás un poco perdido y no sabes como hacer el ejercicio anterior? Los profes te grabamos un video para que nos veas haciendo la actividad.*

Renglón 1 <https://youtu.be/im3qXEYAxcU>

Renglón 2 <https://youtu.be/Nlpcv0JpE>

*¿No te acordás cuáles son las figuras? Entonces mirá este video*

<https://www.youtube.com/watch?v=Y7zNN1o0pXA>

*¡Nos vemos pronto chicos y a la vuelta a clases hablaremos sobre estas divertidas actividades!*